



UP! MOVING

gymnastik

fitness

events

wellness

sundhed

fællesskab

opvisning

workshop

oplevelser

aqua

body mind

koncert

udfordring



Stor international sports-event i København:

2. – 4. maj 2008

Vær med til at sætte nye trends inden for gymnastik, fitness og wellness. Prøv noget nyt, noget vildt eller afstressende. Deltag i workshops om dans, spring, indoor/outdoor fitness og body mind. Hør spændende foredrag. Oplev springgalla på Rådhuspladsen, pilates i Glyptoteket, parkour i byens rum, thai chi i Den Kinesiske Have, kurbadsevent, koncert og opvisninger i Tivoli og meget mere.

Programmet veksler mellem workshops, opvisninger og oplevelser i byen, og du kan selv sammensætte dine individuelle aktiviteter. Tilmelding (hold og individuelt) kan ske fra oktober 2007, hvor det endelige program og hjemmeside er klar.

For yderligere information kontakt Helle Holm, DGI Gymnastik. T/ 7940 4040.
E/ helle.holm@dgi.dk



Sæt allerede nu kryds i kalenderen til **MOVIN' CPH** – den største sports-oplevelse i København i 2008!



DGI BYEN
DCI BÆN



TIVOLI
.....