

# Organized Sport in regional Network Sport and Health – Significance and Goals

Eckhard Cöster  
Sports Federation of the State of Hesse

Prof. Winfried Banzer, MD, PhD  
University of Frankfurt, Germany

# Why networking?

Guiding principles for a population based approach to physical activity:




**The Toronto Charter for  
Physical Activity:  
A Global Call for Action**

...

“Implement sustainable actions in partnership at national, regional and local levels and across multiple sectors to achieve greatest impact”

“Important elements of successful policies and plans:

- Support from stakeholders
- Integration of physical activity within other related sectors
- Multiple intervention strategies
- Implementation at different levels within “local reality”



**A GUIDE FOR  
POPULATION-BASED  
APPROACHES TO  
INCREASING LEVELS  
OF PHYSICAL ACTIVITY:**

IMPLEMENTATION OF THE  
WHO GLOBAL STRATEGY ON  
DIET, PHYSICAL ACTIVITY  
AND HEALTH

# Sports Policy



- Hessian Action Plan (HAP)
  - Initiative within INFORM (Germany's National Action Plan for more physical activity and healthier diet)
- “Powerful Sport – Powerful Cities and Communities”
- Cooperation: German Association of Towns and Municipalities, German Association of Cities, German Olympic Sports Federation



**DStGB**  
Deutscher Städte-  
und Gemeindebund





# Goals

- Reaching at risk target groups
  - The overweight
  - Children with motor skill deficiencies
  - The elderly
  - The socially vulnerable
  - Migrants
  - The inactive
- Developing and improving health oriented exercise programs
- Disseminating the Sport Pro Health Quality Seal



# Reaching the goals

- Recruiting and qualifying instructors through the license "Prevention by means of exercise"
- Informing board members of sports clubs about quality criteria of health oriented activities and awareness raising for the issues health and diet
- Promotion through public visibility of sport clubs at health fairs, health days, and lectures at clinics/hospitals



# Reaching the goals – Networking with institutions and organizations

## Communities and Organized Sport

Departments of Sport/County/City

Associations/Regional Sections

## Education and Welfare

Seniors' Organizations

Adult Education

Local Education Department

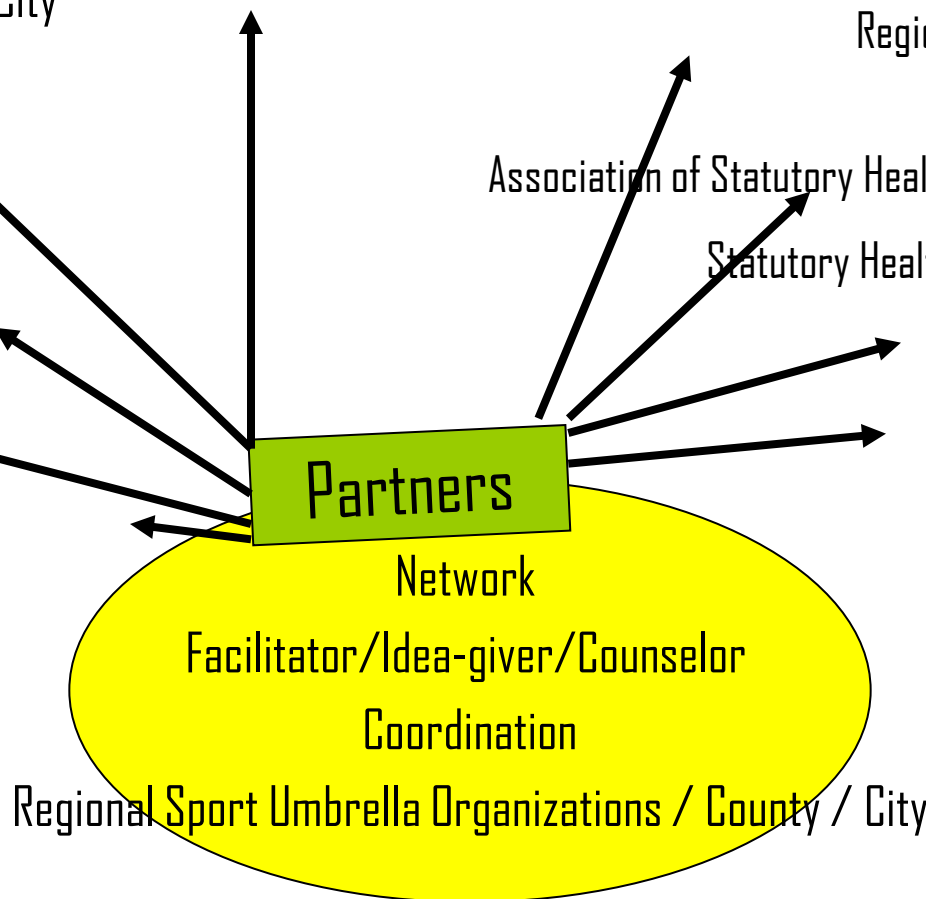
## Health sector

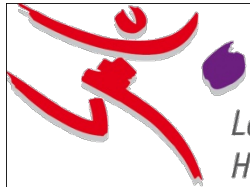
Regional Medical Association

Association of Statutory Health Insurance Physicians

Statutory Health Insurance Companies

Local health Authority





Landessportbund  
Hessen e.V.

# Local networks in Hessia



Angebotssuche  
nach Postleitzahl

Legende:

- Grün: Angebot vorhanden
- Rot: Angebot in Vorbereitung
- Grau: Derzeit kein Angebot

# Reaching the goals – Compiling and updating a health and physical activity directory and a website







# Reaching the goals

- Establishing a prevention network for the target groups pre-school children and elderly (50+)
- Cooperation between sport clubs and school/kindergarten
- Establishing a communication network, e.g. internet links to activities of network partners and physicians offering exercise counseling

# Reaching the goals – Gaining and informing physicians to advise patients

## The physician's package

Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Name, Vorname des Versicherten		
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status
Vertragsart-Nr.	VK gültig bis	Datum

**„Rezept“ für Bewegung**

Regelmäßige körperliche Bewegung fördert die Gesundheit und wirkt sich im Sinne der Prävention auf Ihr **Herz-Kreislauf-System**, Ihr **Muskel-Skelett-System** (Bewegungsapparat) und Ihren **Stoffwechsel** aus.

Deshalb empfehle ich Ihnen/Ihrem Kind täglich Bewegung! Nutzen Sie dazu die im „Wegweiser für Gesundheit und Bewegung“ aufgeführten, teilweise zertifizierten, gesundheitsorientierten Bewegungsangebote (**SPORT PRO GESUNDHEIT**) und schließen Sie sich einer dieser Gruppen an.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der unselbstig angegebenen Beratungsstelle!

**Spezielle Empfehlungen des Arztes zur richtigen Sportgruppe**

**Herz-Kreislauf-Training** ☐

**Training des Muskel-Skelettsystems** ☐

**Entspannung/Stressbewältigung** ☐

**Koordination und Motorische Förderung** ☐

**Informationen für den Übungsleiter**


Stempel und Unterschrift des Arztes

**Sport und Gesundheit**  
Ein Netzwerk des Landessportbundes Hessen

### Informationen für den Patienten

Sie haben für sich/Ihr Kind Empfehlungen von einem Arzt für ein gesundheitsorientiertes Bewegungsangebot erhalten. Sollte Ihnen das Angebot nicht zusagen oder der Übungsleiter konnte Sie nicht mehr in die Gruppe aufnehmen, wenden Sie sich bitte an den:

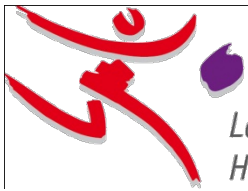
Sportkreis Offenbach im Landessportbund Hessen:  
Telefon: 0 60 7 4/ 69 33 90  
E-Mail: Sportkreis.of@freenet.de  
Mehr Infos zu Sport und Gesundheit unter  
[www.sportprogesundheit.de](http://www.sportprogesundheit.de)



Mitteilung des Übungsleiters an den  
verordnenden Arzt/die Krankenkasse


Der Patient hat an unserem Bewegungs-  
angebot teilgenommen.

Stempel, Unterschrift und Datum

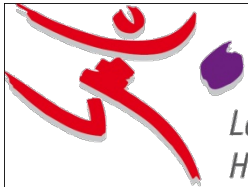
Landessportbund  
Hessen e.V.

## The physician's package



Leaflet rack





Landessportbund  
Hessen e.V.

# Green light for more physical activity!

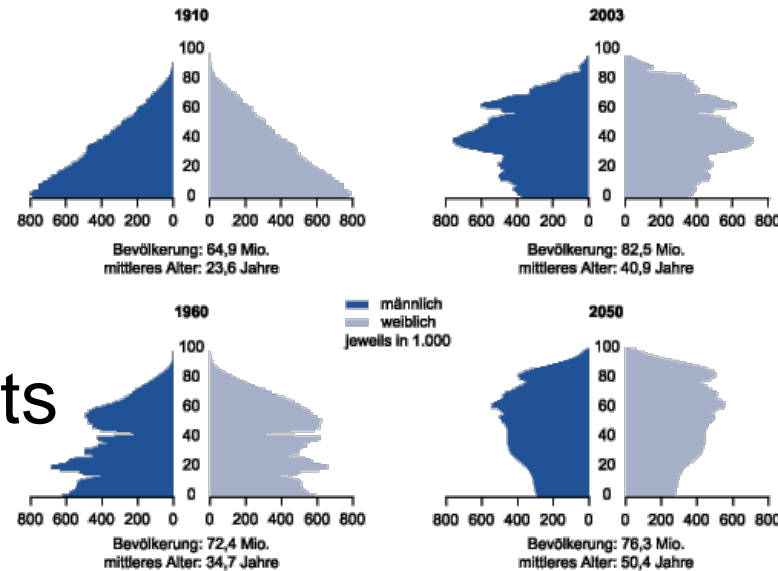


**Thank you for your attention!**

# Demographic Trends

- Population decline
- Aging
- Chronic diseases
- Increasing number of migrants

Altersstruktur in Deutschland



zdw-Graphik / Quelle: Statistisches Bundesamt; eigene Berechnungen



# Partnerships

- Organized sport needs partners to lead more people to sustained physical activity
- Partners as of now
  - German Medical Association
  - Medical Associations of the Federal States