



# El agua mineral envasada

## El Agua:

- Es esencial para la vida
- Una persona adulta necesita un aporte de 2 l. de agua diarios
- Los seres vivos fundamentalmente están compuestos de agua
- Las Algas y medusas entre un 95-98%
- Espinacas y espárragos entre un 93-95%
- Un recién nacido el 75%
- Un adulto el 60%
- El 71% del planeta es agua y un 29% tierra



# El agua mineral envasada

## El Agua: Laboratorio subterráneo del agua

- Agua, Roca, Espacio, Tiempo y Temperatura



# El agua mineral envasada

## El Agua:

- El agua de lluvia es de escasa mineralización
- Contacta con el suelo
- Filtración
- Eliminación de microorganismos y sustancias en suspensión
- Adquisición de sales minerales
- Ninguna agua mineral natural es igual a otra.



# El agua mineral envasada

## Mecanismos de mineralización del agua

- Rocas calcáreas = Aguas duras

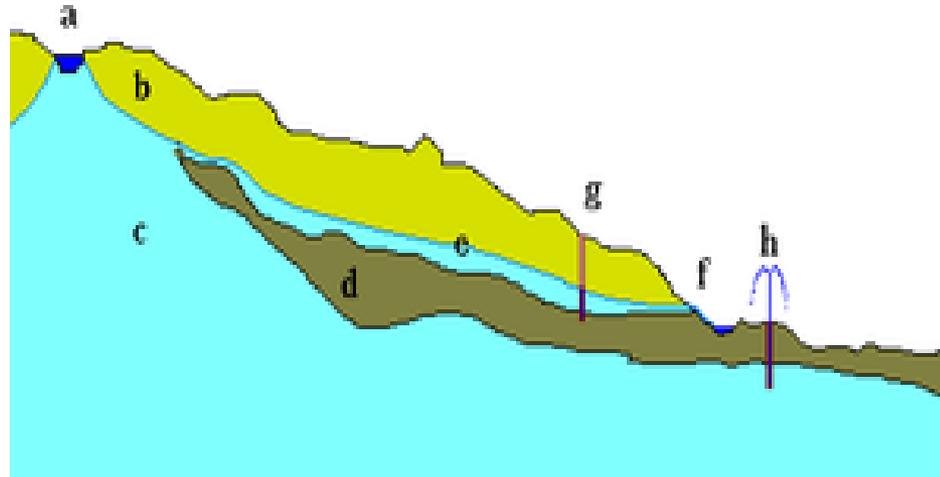


- Rocas graníticas o gres = Aguas de mediana dureza o blandas



# El agua mineral envasada

## Mecanismos de almacenamiento



- **Río o lago (a)**, en este caso es la fuente de recarga de los acuíferos
- *suelo poroso no saturado (b).*
- *suelo poroso saturado (c)*, donde existe una extensión de terreno impermeable (**d**), formado, por ejemplo por arcilla, este estrato impermeable confina el acuífero a cotas inferiores.
- *suelo impermeable (d).*
- **Acuífero no confinado (e).**
- **Manantial (f)**
- **Pozo** que capta el agua del acuífero no confinado (**g**).
- **Pozo artesiano** que llega al acuífero confinado, el agua sale como un surtidor o fuente (**h**).

# El agua mineral envasada

## Clases de Aguas

### Agua Mineral Natural

- Es una agua de origen sunteraneo protegida contra los riesgos de contaminación, bacteriologicamente sana y con una composición constante en minerales y otros componentes que le confieren propiedades favorables para la salud.



### Agua de Manantial

- Es una agua que sale de la tierra o entre las rocas. Se origina por la filtración de agua de lluvia o de nieve que penetra en una área y sale por otra de menor altitud donde el agua no está confinada en un conducto impermeable.



- Agua potable preparada

- Es una agua que ha estado sometida a unos tratamientos físico-químicos necesarios para hacer que sea potable.

# El agua mineral envasada

## Otras familias de aguas envasadas

- Agua de lluvia



- Agua de glaciar



- Agua de iceberg

- Agua artesiana



- Agua termal



- Agua Minero-Medicinal



# El agua mineral envasada

## Estilos de Aguas

### Por su contenido en sales

- De mineralización muy débil
- De mineralización baja
- De mineralización mediana
- De mineralización alta



### Por su composición y su componente característico



- Agua bicarbonatada
- Agua sulfatada
- Agua clorurada
- Agua ferruginosa
- Agua sódica
- Agua hipo-sódica
- Agua cálcica
- Agua magnésica
- Agua fluorada

# El agua mineral envasada

## Clasificación por su dureza

### Que és la dureza del agua ?

Se calcula a partir del contenido de calcio y magnesio disueltos en el agua

$$(\text{mg/l de Ca} \times 0,04990 + \text{mg/l de Mg} \times 0.082287) / 0,2 = ^\circ \text{F} \quad (\text{grados franceses})$$

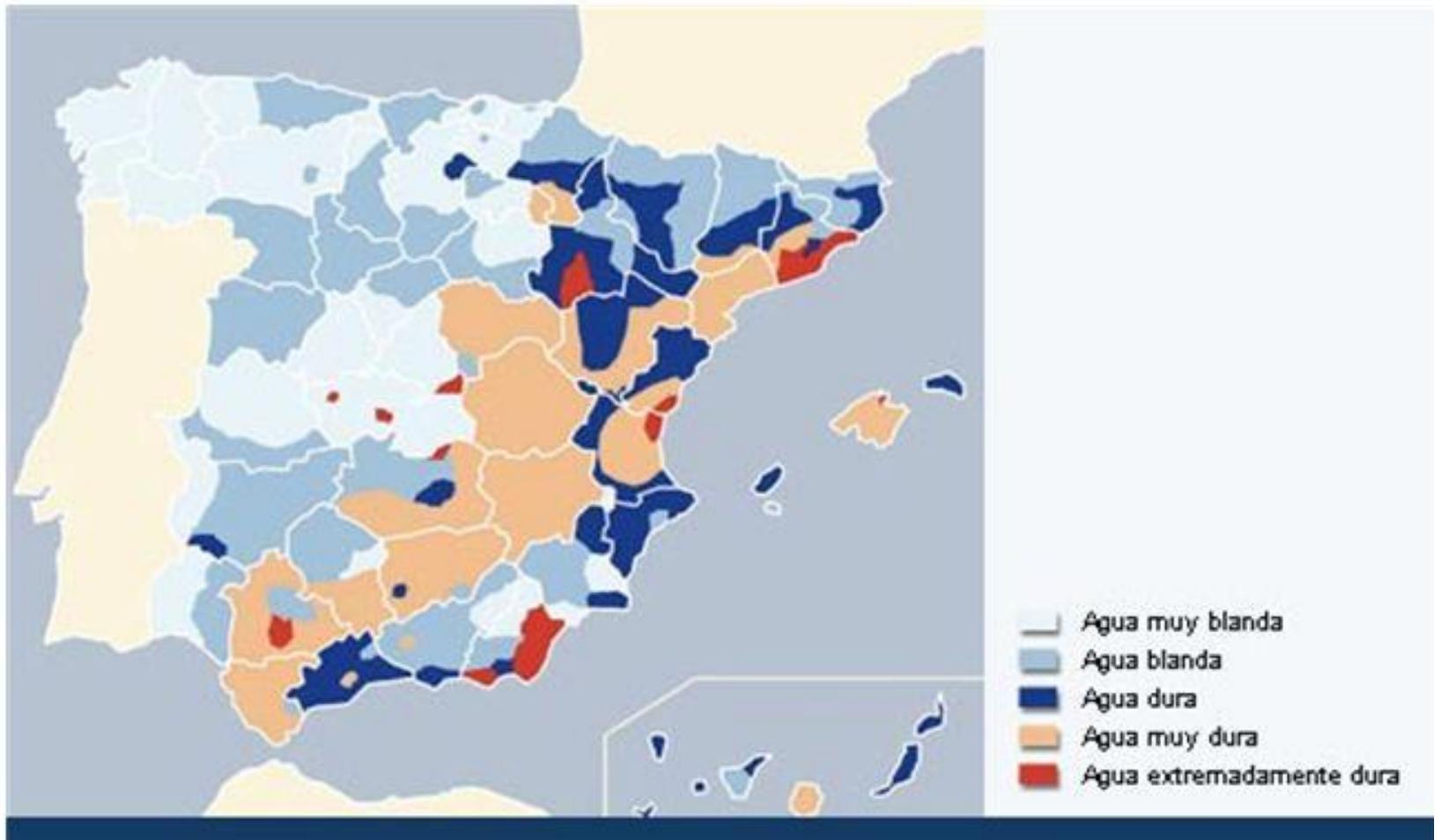
### Clasificación

- De dureza muy débil si es = < a 5° F
- De dureza blanda si es = < a 10° F
- De baja dureza si es = < a 15° F
- De mediana dureza si es = < a 30° F
- Dura si es = < a 45° F
- Muy dura si es = < a 80° F
- De muy elevada dureza si es > a 80° F



# El agua mineral envasada

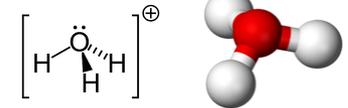
## Clasificación por su dureza



# El agua mineral envasada

## Clasificación por su pH

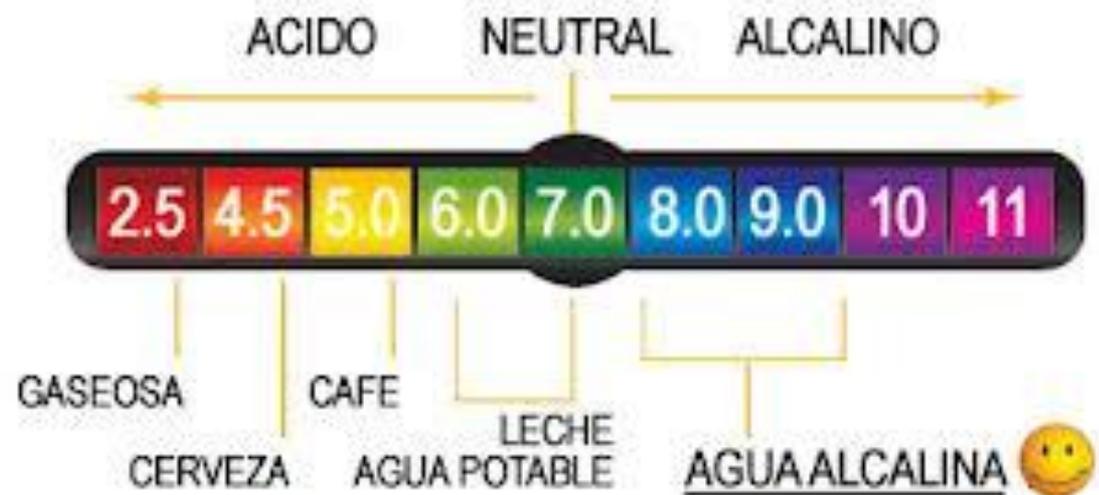
### Que és el pH del agua ?



- **El (pH) :** Es la medida de la acidez o alcalinidad de una disolución que nos indica la concentración de iones hidrógeno ( $H_3O^+$ ) en un fluido, cuantos más iones de hidrógeno mas ácida es la solución, según su descubridor el químico danés Soren Peter Lauritz Sorensen Jefe del prestigioso laboratorio Carlsberg de Copenhague desde 1.901 a 1.938
- **Com se mide...?**



# Comparativo de Aguas

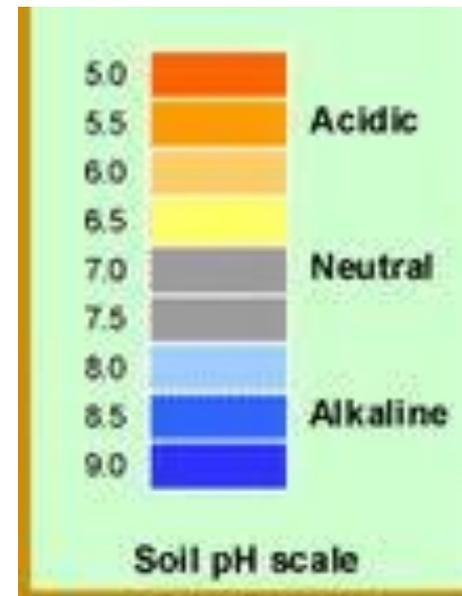
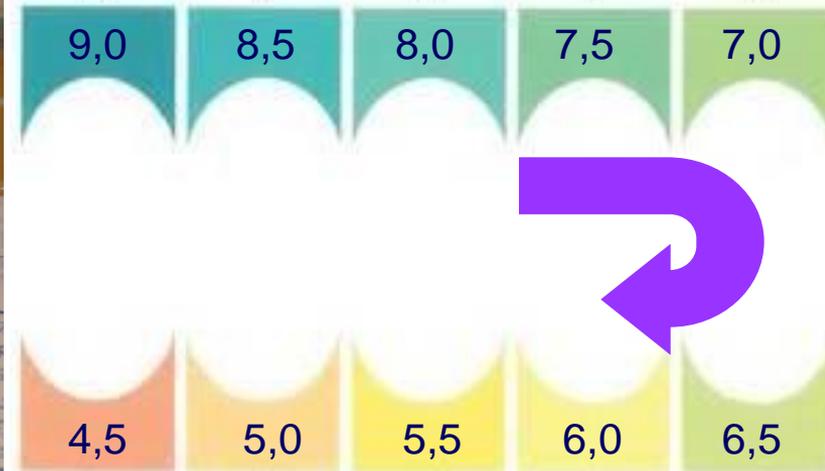


# Comparativo de Aguas

15 AGUAS EN VENTA EN EL MERCADO DE CATALUÑA



# Comparativo de Aguas



# AGUA DE ROCALLAURA

## Composición química mg/l



- **Resíduo seco a 180°.....1.266 mg/l**
- Dureza.....80° F
- Bicarbonato (CO<sub>3</sub>H).....259
- Sulfato (SO<sub>4</sub>).....437
- Cloruro (CL).....183
- Cálcio (Ca).....169
- Magnésio (Mg).....92,7
- Sódio (Na).....64,1
- Silício (SiO<sub>2</sub>).....11,1
- Litio (Li).....0,09
- Estroncio (Sr).....3,86
  
- **pH.....8,05**

# AGUA DE ROCALLAURA

## Lectura del análisis químico

- Resíduo seco a 180°.....1.266 mg/l ( = < 1.500 ) mineralizació mitjana
  - Dureza.....80° F ( > 80° F ) agua muy dura
  - Bicarbonato (CO<sub>3</sub>H).....259 ( > 600 )
  - Sulfato (SO<sub>4</sub>).....437 ( > 200 )
  - Cloruro (CL).....183 ( > 200 )
  - Cálcio (Ca).....169 ( > 150 )
  - Magnésio (Mg).....92,7 ( > 50 )
  - Sódio (Na).....64,1 ( > 200 )
  - Silicio (SiO<sub>2</sub>).....11,1
  - Litio (Li).....0,09
  - Estroncio (Sr).....3,86
- Sulfatada  
Clorurada  
Cálcica  
Magnésica  
Litínica y  
Estroncica**
- **pH.....8,05 ( > 8 ) Agua Alcalina**

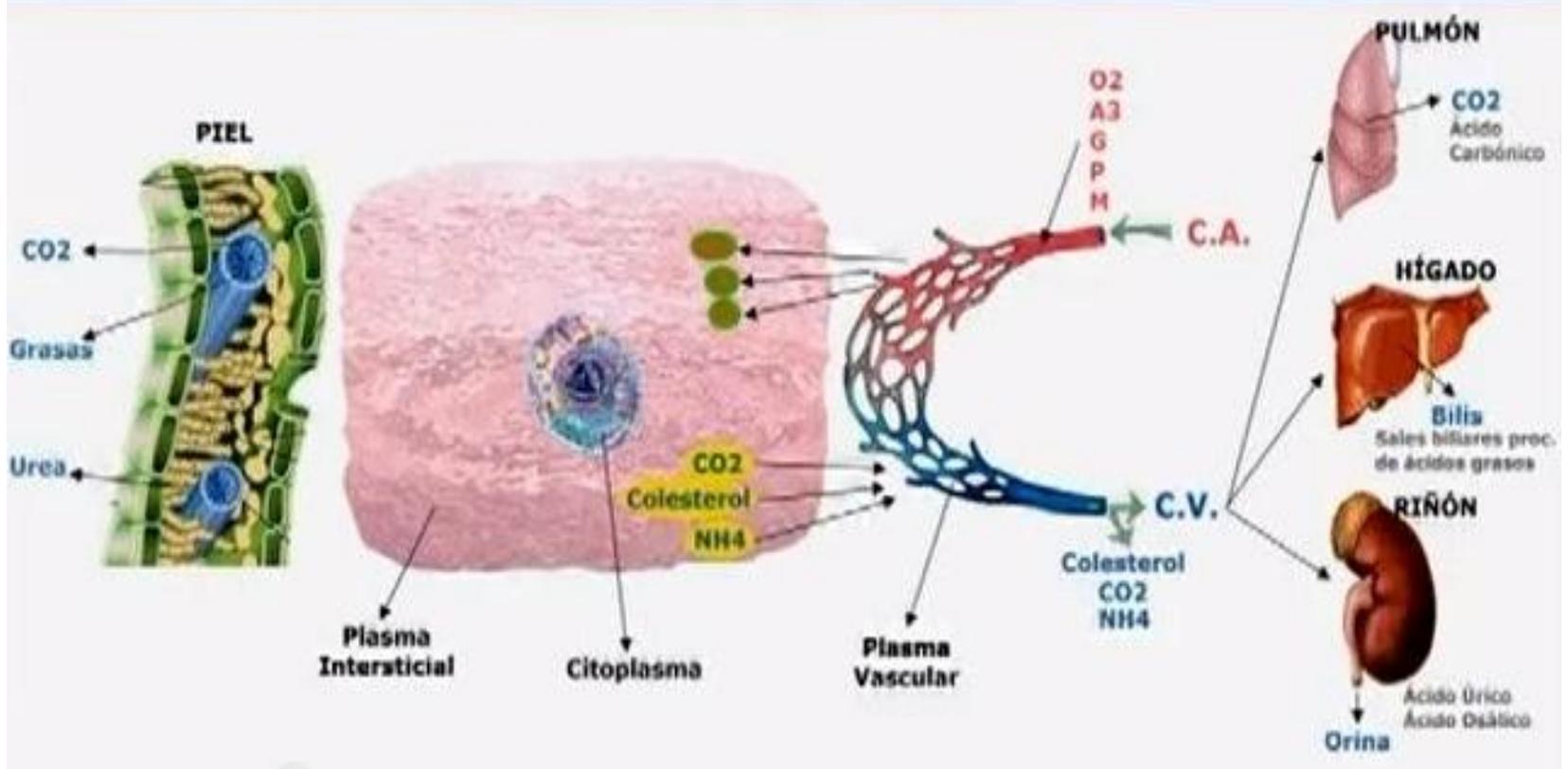
# AGUA DE ROCALLAURA

## Conclusiones de ésta composición

- Elevado contenido en sales, que ayudan a reponer las perdidas
- Los sulfatos tienen efectos sobre el aparato digestivo, regulador intestinal y sobre la piel
- Los cloruros tienen efectos para curas terapéuticas y acción sedante
- El calcio tiene efectos para la mineralización de los huesos y dientes puede ser de utilidad para aquellas personas que no toleran la leche.
- El magnesio tiene efectos en la estimulación de la vesícula biliar y mejora la digestión de las grasas, también tiene efecto laxante
- El Litio tiene efectos beneficiosos para el sistema nervioso y el estado de ánimo.
- El estroncio se fija como el calcio en los huesos, ideal per personas que no toleren la leche y puede ayudar a prevenir la osteoporosis
- Agua **ALCALINA con alto contenido en SALES MINERALES** , ideal para Deportistas y para el consumo diario.

# Estudios médicos i la Alcalinización

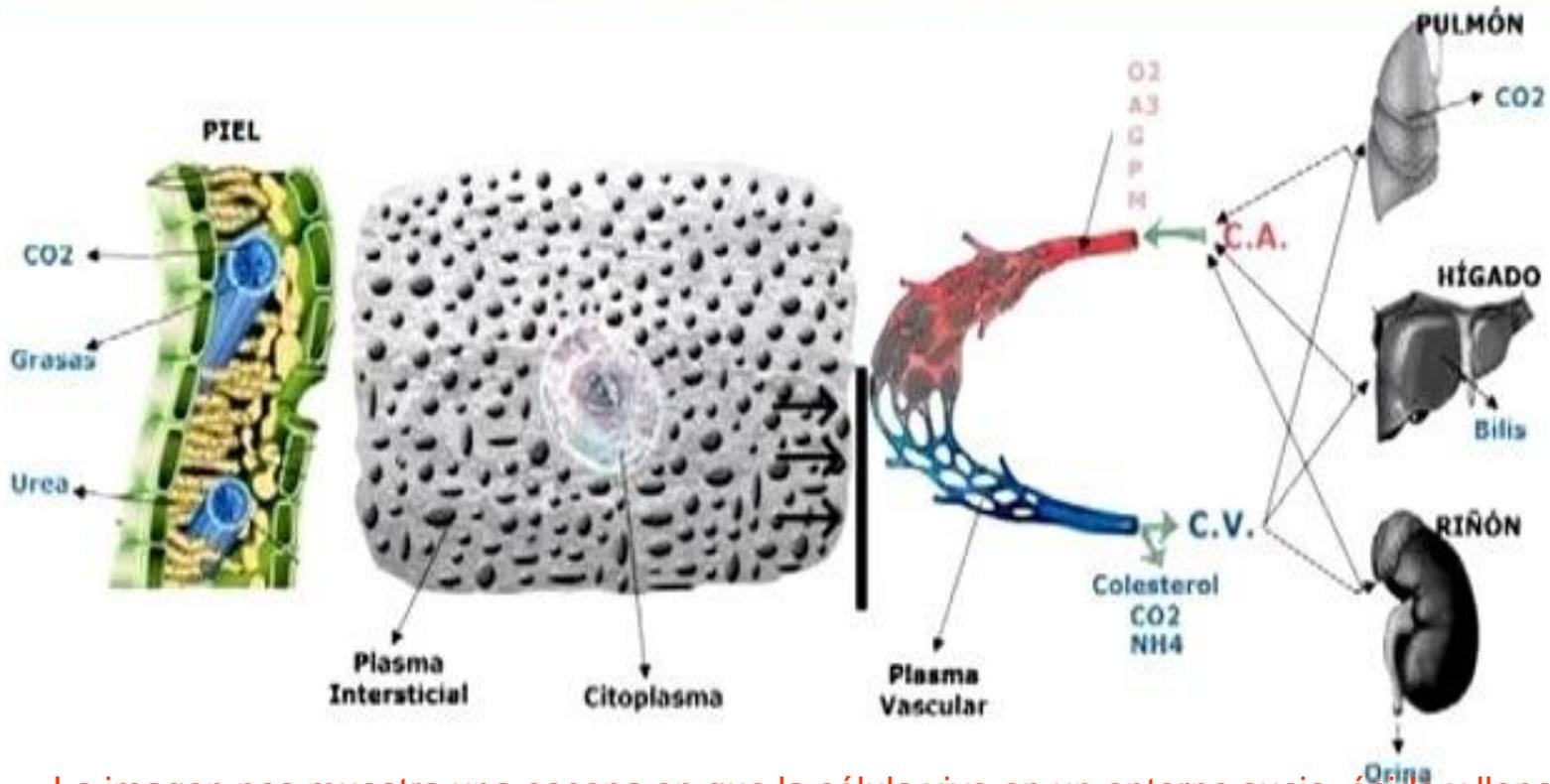
## Sistema Básico de Pischinger 2. Estado funcional



La imagen nos muestra el entorno ideal, alcalino y sano que ha tener una célula.

# Estudios médicos i la Alcalinización

## Sistema Básico de Pischinger 3. Estado mórbido



La imagen nos muestra una escena en que la célula vive en un entorno sucio, ácido y lleno de excrementos celulares, que dificultan la absorción de nutrientes y debilita a la célula, pudiendo convertirla en cancerosa si ésta quiere sobrevivir en un entorno tan adverso.

# Estudios médicos i la Alcalinización

- En ésta situación las células tienen dos opciones :  
**MORÍR:** por la falta de oxígeno y quemadas químicamente por los radicales libres del entorno **ó DEFENDERSE PARA SOBREVIVIR**
- Para sobrevivir la única alternativa es **“MUTAR”** y aquí es donde aparece el tumor cancerígeno.
- Como eliminar el tumor por medios de medicina tradicional:  
**Cirugía – Radioterapia - Quimioterapia**
- Como eliminar el tumor por medios naturales :**APOPTOSIS** (asedio)  
SI EL DESENCADENANTE HA SIDO **LA ACIDEZ** DEL PACIENTE  
PARA CURARLO LO TENEMOS QUE **ALCALINIZAR.**
- Alcalinizar mediante una dieta equilibrada en alcalis suprimiendo carnes por verduras, frutas y líquidos alcalinos tanto para beber como con sesiones de hidroterapia.

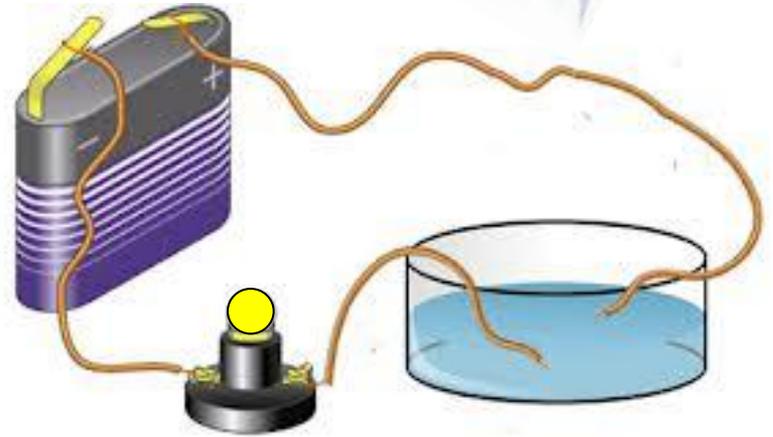
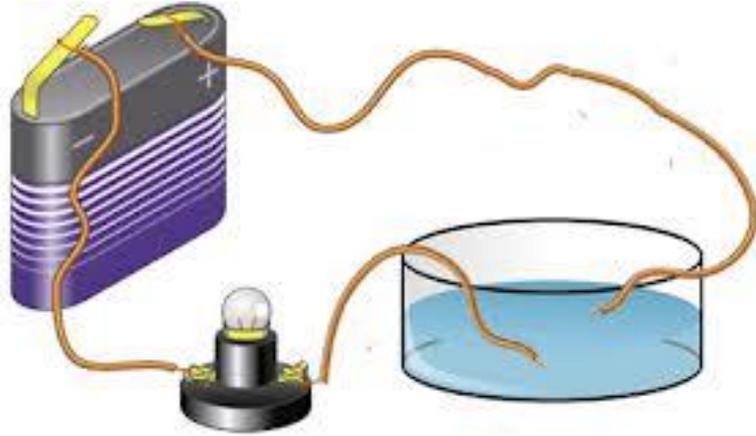
**Congreso de la WACR y conferencia del Dr. Alberto Martí Bosch**

# Estudios médicos y la Electricidad

Estudios referentes a las teorías de la energía eléctrica que tiene el cuerpo se ha llegado a la conclusión de que a través de la ingestión de agua y alimentos que aporten sales al cuerpo, estas nos **“energetizan”**.

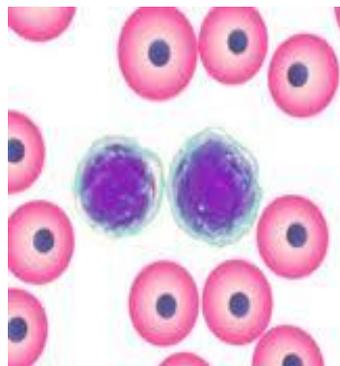
- El agua mineral contiene cargas eléctricas (Electrones) en función del contenido de sales que tenga.
- El cuerpo a parte de funcionar con calorías, carbohidratos, proteínas o grasas, funciona necesariamente con **“ELECTRICIDAD” (electrones) = ENERGIA”**
- Por tanto lo que comemos y bebemos ha de estar supeditado a la cantidad de electricidad “Energía” que nos aporte, teniendo en cuenta que las sales que ingerimos que hacen de buenas conductoras de la electricidad
- El cuerpo humano es como una **“PILA”** que acumula energía, todos sabemos que las pilas son **“ALCALINAS”** porque su potencial eléctrico es elevadísimo.
- Somos como pilas. **LAS SALES MINERALES NOS ALCALINIZAN Y CARGAN DE ENERGÍA, LOS AZUCARES EN EXCESO NOS ACIDIFICAN, SON MALOS CONDUCTORES Y NOS HACEN PERDER ENERGÍA.**
- **Somos pilas. Las sales minerales nos cargan de energía Dr. Robert Young**

# Estudios médicos y la Electricidad

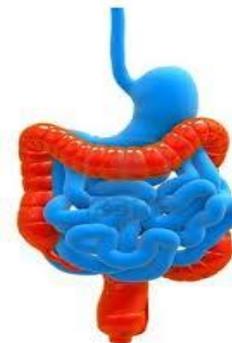


# Agua de Rocallaura

Ayuda a mantener el equilibrio del pH



Mejora la función Intestinal



Recarga Energética



Mejora la función renal



# Agua de Rocallaura

En todas las comidas



Preventiva

En comidas copiosas



Digestiva



En el gimnasio y el deporte



Recuperar sales = energia

Si hay piedras en el riñón



Diurética y Terapéutica

# Agua de Rocallaura

## LA NECESIDAD DE BEBER AGUA

### Perdidas diarias de agua

- Por la respiración.....de 500 a 750 ml/día
- Por la piel..... de 400 a 600 ml/día
- Por los excrementos.... de 100 a 200 ml/día
- Por la orina..... de 1.000 a 1.500 ml/día

**Volumen total de agua perdida.... de 2.000 a 2.500 ml/día**

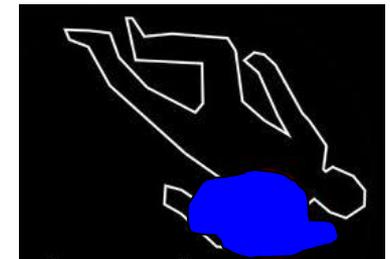


# Agua de Rocallaura

## DESEQUILIBRIO EN LA INGESTA DE AGUA

### Deshidratación

- 1% de pérdida de agua aparece la sensación de sed
- 2% de pérdida de agua reduce el rendimiento y la función mental
- 4% de pérdida de agua entramos dentro de un factor de riesgo
- 10 a 15% de pérdida de agua corporal puede causar la muerte



# Agua de Rocallaura

## COMO BEBER AGUA CUANDO SE HACE DEPORTE

### Como se ha de tomar

- ½ hora antes de la prueba beber 500 ml
- Durante la prueba beber de 100 a 200 ml cada 20 minutos
- Al finalizar la prueba beber 500 ml más de agua



Ejemplo : Hacer footing durante 1 hora

- Primera toma.....500 ml
- Segunda toma.....200 ml
- Tercera toma.....200 ml
- Cuarta toma.....500 ml

**Volumen total de agua .... de 1.400 ml**



**Si bebemos una agua de baja en sales minerales no recuperaremos las sales perdidas con la sudoración, por tanto no recuperaremos la energía perdida con el esfuerzo.**

# Agua de Rocallaura

## ALERTA A LOS DEPORTISTAS

Durante y después de un buen ejercicio

- Beber un agua rica en sales minerales
- Nós ayudarán a recuperar más rápidamente la energía perdida



**1.266 mg/l de sales    pH- 8,05**



**Bebidas isotónicas  
280 mg/l    pH- 3,4**

**Aguas ligeras de  
baja mineralización  
37 mg/l    pH- 6,7**



**Si bebemos una agua de baja en sales minerales no recuperaremos les sales perdidas con la sudoración, por tanto no recuperaremos la energía perdida con el esfuerzo.**

# Agua de Rocallaura

## EL AGUA Y LA GASTRONOMÍA

### El Agua no és :

- Inodora - Tiene olor
- Incolora - Tiene color
- Insipida - Tiene gusto



# Agua de Rocallaura

## EL AGUA Y LA GASTRONOMÍA

### El servicio del Agua :

- En las comidas es importante que no esté excesivamente fría ya que reduce la temperatura del estómago y alarga la digestión.
- Nunca se ha de servir con hielo ya que altera su composición original
- El agua mineral limpia y estimula las papilas gustativas permitiendo apreciar todas las cualidades organolépticas de los platos a degustar
- El agua sin gas : 15° - 18°
- El agua con gas : 8° - 10°



# Agua de Rocallaura

## EL AGUA Y LA GASTRONOMÍA

Los maridages : Se ha de seguir la misma línea que con el vino

- En comida ligera, una agua ligera
- En comida contundente, una agua fuerte y con mucho gusto
- Una agua suave va bien con platos delicados
- Las carnes con una agua con gas o una agua fuerte con mucho gusto
- Una agua fuerte con mucho gusto o con gas potencia el gusto de los alimentos



# AGUA DE ROCALLAURA

## Manantial y Antiguo Balneario de Rocallaura

- El Balneario data de 1.908 donde los clientes disfrutaban de tratamientos de hidroterapia donde el agua de Rocallaura hacía sus bondades bebiéndola y en baños terapéuticos
- EL agua de Rocallaura tiene la categoría de agua minero-medicinal, reconocida como tal por la Real Orden del 8 de mayo de 1909 y el 2 de marzo de 1.929.



1909



1936



1954



1929



2013

# AGUA DE ROCALLAURA

## Manantial y Antiguo Balneario de Rocallaura



c/ Afores s/n, Vallbona de les Monges – LLeida

# AGUA DE ROCALLAURA

## Situación



Desde Barcelona  
107 Km. - 1h.09

Desde Tarragona  
61 Km. - 1h.08

Desde Lleida  
55 Km. – 0h.57

Desde Girona  
167 Km. - 1h.42

Por vías rápidas

# AGUA DE ROCALLAURA

Nuevo Balneario de Rocallaura 2013



**c/ Afores s/n, Vallbona de les Monges – LLeida**

# AGUA DE ROCALLAURA

Balneario de Rocallaura 2013



**c/ Afores s/n, Vallbona de les Monges – LLeida**

# AGUA DE ROCALLAURA

El agua mineral **ALCALINA** por **EXCELENCIA**  
Un cuerpo sano es un cuerpo Alcalino